

## トップアスリートのキャリアサポート

(株)MJ コンテス取締役, メンタルトレーナー, ソウル五輪シンクロデュエット銅メダリスト  
田中ウルヴェ京)

### 要約

本稿では、アスリートのキャリアサポートとは何か、ということについて、セカンドキャリア、キャリアトランジションといった様々な使用されることばの定義の整理を含め、国内外における先行研究とともに、現在おこなわれているサポートプログラム状況を報告する。最後に筆者自身のキャリアトランジション経験も含めた私見を述べる。